

Der Veranstalter:

PsychoSozialeArbeitsGemeinschaft Bamberg-Forchheim

unter Mitwirkung von:



INSEL Beratung und Begegnung, Sozialpsychologischer Dienst - SKF Bamberg e.V.



**Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung für den Landkreis Forchheim
Caritas Bamberg-Forchheim**

- ● ● Psychologische Beratung
 - ● ● bei Ehe- und Partnerschafts-,
 - ● ● Familien- und Lebensfragen
- Träger Erzbistum Bamberg



Selbsthilfe für Menschen mit Suchtproblemen in Forchheim und Umgebung



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Veranstaltungsreihe der
PsychoSozialeArbeitsGemeinschaft Bamberg-Forchheim
zur Woche der Seelischen Gesundheit 2022



**Vorträge
Workshops
Informationsstände
Tag der offenen Tür**

Woche der
Seelischen Gesundheit 10. bis 20. Oktober 2022

INSEL Beratung und Begegnung, Sozialpsychiatrischer Dienst - SKF Bamberg e.V.

10.10.2022 - 14.30 bis 16.30 Uhr

„Tag der offenen Türe“ mit Gedächtnistraining, Kreativangebot und vielem mehr.

Ort: INSEL Begegnungsstätte, Bambergerstraße 21

Kosten: Eintritt frei

11.10.2022 - 17.00 bis 18.30 Uhr - Vortrag

„Die Seele für das Alter stärken“

Ort: Stadtteiltreff im neuen Katharinenspital, Bambergerstraße 3-5

Beschreibung: Frau A. Pape (Koordinationsstelle für psychische Gesundheit im Alter) in Kooperation mit Frau Ch. Tefett-Winkler (INSEL Sozialpsychiatrischer Dienst) und Frau M. Schneider (Quartiersmanagement im neuen Katharinenspital) informieren über seelische Gesundheit im Alter.

Kosten: Eintritt frei

Anmeldung erforderlich: Telefon: 09191-9783775 oder per Mail schneider@kvforchheim.brk.de

12.10.2022 - Beginn: 17.30 Uhr - Vortrag¹

„Seelisch gesund durch turbulente Zeiten“

Ort: INSEL Begegnungsstätte, Bambergerstraße 21

Beschreibung: Frau Dr. J. Körner (Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie) informiert über das Thema „Was kann ich tun, um seelisch gesund zu bleiben?“

Kosten: Eintritt frei

Anmeldung bis 07.10.2022 Telefon: 09191-7362960 oder per Mail insel@skf-bamberg.de

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Forchheim - Guttempler Landesverband Bayern-Thüringen e.V. - Kreuzbund Forchheim, Lebensfreude Forchheim

15.10.2022 - 10.00 bis 13.00 Uhr

„Vorstellung Forchheimer Selbsthilfe-Organisationen - Informationsstände“

Ort: Fußgängerzone (Hauptstraße Nr. 40,39,46,48)

Referenten: Frau Braun, Frau Hebandanz, Herr Hilgeroth, Frau Lüker-Asciutti

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle für den Landkreis Forchheim, Caritas Bamberg-Forchheim

17.10.2022 - Beginn: 18.00 Uhr - Vortrag

„Reden auch wenn's schwierig ist - Wie Eltern nach der Trennung im Gespräch bleiben“

Ort: Beratungshaus der Caritas, Birkenfelderstraße 15

Beschreibung: Angebot zur Elternkommunikation bei Trennung/Scheidung

Referent: Herr Messingschlager

Kosten: Eintritt frei

Anmeldung bis 14.10.2022 Telefon: 09191-707240 oder per Mail: erziehungsberatung.forchheim@caritas-bamberg-forchheim.de

Psychologische Beratungsstelle bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen

19.10.2022 - Beginn: 19.00 Uhr

„Gelingende Kommunikation in der Partnerschaft“ - Workshop

Ort: Pfarrheim St. Martin im Erdgeschoss, Hauptstraße 20

Referenten: Anna Raab-Stärk, Wolfram Schmidt (Beratungsfachkräfte der Psychologischen Beratungsstelle in Forchheim)

Beschreibung: Bei Paarbeziehungen tritt im Lauf der Jahre an die Stelle des Redens oft Schweigen oder nur noch Streiten, Missverständnisse sind dann an der Tagesordnung. So kommen viele Paare zur Paarberatung, weil das Miteinander-Reden nicht mehr gelingen will und deswegen auch die gute Stimmung nach und nach verlorengeht. Die beiden Fachkräfte aus der Beratungsarbeit laden zu einem Workshop ein, in dem Sie erfahren können, was zu beachten ist, dass das mit dem Reden und Zuhören gut klappen könnte. Denn egal, ob jung oder alt, ob erst seit kurzer Zeit zusammen oder in einer langjährige Beziehung, es gilt für alle: Gelungene Kommunikation hebt die Stimmung!

Kosten: Eintritt frei

¹ Die Teilnahme an diesem Vortrag ist auch online möglich.