Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft Bamberg/Forchheim (PSAG)

# Verwahrlosung im Alter

**Wer frühzeitig Unterstützung sucht, kann dem vorbeugen**

Vorsorge erleichtert Fürsorge! Wer frühzeitig passende Unterstützung findet, kann einer drohenden Verwahrlosung im Alter vorbeugen oder einer beginnenden wirksam gegenübertreten.

Die **Handreichung hat zum Ziel**, Menschen, die frühzeitig einer Abwärtsspirale hin zur völligen Verwahrlosung entkommen möchten, die passende Beratung anzubieten.

Dabei ist Verwahrlosung nicht gleich Vermüllung. Während *Vermüllung* oft mit dem Horten von Gegenständen und einer unzureichenden Haushaltsführung einhergeht, meint ***Verwahrlosung*** eine **ansteigende Tendenz zu sozialem Rückzug, mangelnder Körperhygiene und eine zunehmende Abweichung von Verhaltensweisen, die das Umfeld als „normal" bezeichnen würde.** Begünstigt wird diese Veränderung durch körperlichen Abbau, seelische Beeinträchtigungen und weitere Entwicklungen, die das Alter und das Altern mit sich bringen kann.

Sowohl der Verwahrlosung, als auch der Vermüllung kann mit einer angemessenen Unterstützung begegnet werden – diese Handreichung legt den Fokus auf das Phänomen der Verwahrlosung.

In einem ersten Schritt sind dabei vor allem unterschiedliche Beratungsstellen wertvolle Partnerinnen und Partner auf dem Weg zu vielseitigen und individuell passenden Lösungen. Sie geben Ideen und bieten den Rahmen, um gemeinsam tragfähige Strategien zu entwickeln. Sie begleiten den Prozess und stärken alle Beteiligten. Diese Angebote sind freiwillig und kostenfrei.

Folgende Stellen im Landkreis Forchheim bieten entsprechende Beratung an:

Bitte wenden!

| | |
|---|---|
| Caritasverband für die Stadt Bamberg und den Landkreis Forchheim e.V.<br><br>Allgemeine Soziale Beratung<br><br>Forchheim<br><br>Tel.: 09191 707224<br><br>Mail: soziale.beratung.forchheim@caritas-bamberg-forchheim.de | Schwerpunkt:<br><br>Menschen in akuten Notlagen und bei Problemen, die sie nicht alleine lösen können, werden unterstützt<br><br>Beratung unabhängig von Alter, Herkunft oder Religion – kostenfrei und vertraulich |
| Diakonie Hilfe- und Beratungszentrum Forchheim (HBZ)<br><br>Tel.: 09191 616006<br><br>Mail: hbz-forchheim@dwbf.de<br><br>Diakonie Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA) Gräfenberg<br><br>Tel.: 09192 9951-531<br><br>Mail: s.kunze@dwbf.de | Schwerpunkt:<br><br>Hilfe in schwierigen Situationen jeder Art, beispielsweise bei finanziellen Nöten, bei Problemen im Umgang mit Ämtern oder in problematischen familiären Situationen<br><br>Beratung steht allen Menschen offen – unabhängig von Nationalität, Alter und Konfession, ist kostenlos und vertraulich |
| Betreuungsstelle am Landratsamt Forchheim<br><br>Tel.: 09191 86-2261<br><br>Mail: betreuungsstelle@lra-fo.de | Schwerpunkt:<br><br>Beratung und Information zu Themen wie: rechtliche Betreuung, Vorsorge-vollmacht, Betreuungsverfügung<br><br>Beglaubigt Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen<br><br>unterstützt das Betreuungsgericht |

| | |
|---|---|
| AWO Betreuungsverein Kreisverband Forchheim e. V.<br>Tel.: 09191 3405050,<br>Mail: jr-betreuungsverein@awo-forchheim.de | Schwerpunkt:<br>Informieren über Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen<br>Unterstützung ehrenamtlich Betreuender |
| Fachstelle für pflegende Angehörige des Regionalcaritasverbandes Bamberg-Forchheim e. V.<br>Tel.: 09191 707272<br>Mail: angehoerige@caritas-bamberg-forchheim.de | Schwerpunkt:<br>Psychosoziale Beratung für pflegende Angehörige und Betroffene (kostenlose Beratung, Hilfeleistung und Vernetzung zum Thema Betreuung und Pflege)<br>Langfristige Begleitung |
| Fachstelle für pflegende Angehörige der Diakonie<br>Tel.: 09191 6156071<br>Mail: b.pohl@dwbf.de | Schwerpunkt:<br>Psychosoziale Beratung für pflegende Angehörige und Betroffene (kostenlose Beratung, Hilfeleistung und Vernetzung zum Thema Betreuung und Pflege)<br>Langfristige Begleitung |
| Gesundheitsamt Landkreis Forchheim<br>Tel.: 09191 86-3550<br>Mail: gesundheitsamt@lra-fo.de | Schwerpunkt:<br>Zentrale Anlaufstelle für alle Fragen rund um Gesundheit und Prävention |
| INSEL Beratung und Begegnung<br>SkF e.V. Bamberg<br>Sozialpsychiatrischer Dienst<br>Tel: 09191 7362960<br>Mail: insel@skf-bamberg.de | Schwerpunkt:<br>Information und Beratung bei seelischen Notlagen und psychischen Erkrankungen für Betroffene und Angehörige |

| | |
|---|---|
| Mehrgenerationenhaus<br><br>Tel. 09191 6155287<br><br>Mail: mgh@forchheim-nord.de | Schwerpunkt:<br><br>Interkulturelles Begegnungs-, Beratungs-, Bildungs- und Servicezentrum |
| Messie-Hotline<br><br>Tel.: 089 55064890<br><br>Mail: messie@h-team-ev.de | Schwerpunkt:<br><br>Besprechen von Lösungsansätze<br><br>Vermittlung von Hilfe in der Nähe<br><br>Emotionale Ermutigung<br><br>Tipps im Umgang mit Ihren Angehörige |
| Pflegestützpunkt Landkreis Forchheim<br><br>Tel.: 09191 86-2290<br><br>Mail: pflegestuetzpunkt@lra-fo.de | Schwerpunkt:<br><br>Beratung und Begleitung für Betroffene oder Angehörige - neutral, individuell und kostenlos - rund um das Thema Pflege |
| Hausärzte im Allgemeinen | |

Weitere Informationen finden sich auch in existierenden Wegweisern oder Flyern:

- PSAG Beratungsführer: https://psbf-bamberg.de
- Wegweiser für Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Behinderung (Stadt und Landkreis Forchheim): https://flipbook.inixmedia.de/forchheim_sen_2461/index.html
- Broschüre „Besser Wohnen im Alter“: https://www.lra-fo.de/PDF/Besser_wohnen_im_Alter.PDF?ObjSvrID=3925&ObjID=1194&ObjLa=1&Ext=PDF&WTR=1&_ts=1773924036
- Flyer Vermüllung, Gesundheitsamt Landratsamt Forchheim